

Amning och uppdrag inom området kvinnohälsa

Inga-Maj Andersson, Barnmorska PhD
Utredare
Avdelningen för kunskapsstöd inom hälso- och sjukvård

Socialstyrelsen ...



... följer upp, **utvärderar**,
utreder och undersöker

... sammanställer, utvecklar
och förmedlar **kunskap**

... tar fram **normer** baserade
på lagstiftning och kunskap

... utför andra
myndighetsuppgifter.

Uppföljning och statistik

Uppföljning och utvärderingar

Vård efter förlossning

Har sociodemografin betydelse för amningsfrekvensen?

Hälsodataregister

Medicinska födelseregistret

Patientregistret

Läkemedelsregistret

Cancerregistret

Tandhälsoregistret

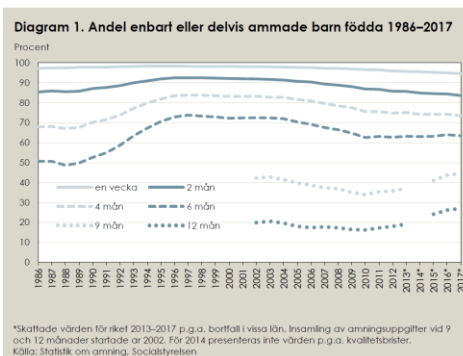
Registret för insatser i kommunal hälso- och sjukvård



Statistik

Aborter

Amning



Allt fler barn ammas länge



FOTO: HASSE HOLMBERG
Andelen barn som helammas upp till or

Nyheter mån 17 sep 2018

Andelen barn som ammas i andelen barn som bara får att minska.



På Gotland ammas det mest i hela landet

MODERSMJÖLK Socialstyrelsens siffror visar att Gotland har högst andel i Sverige av barn som ammas. "Det är jättebra siffror", säger Visby lasarets enhetschef Anna Hörnsne-Malmberg.

Jonas Backström

07:00 | 2018-09-18

Under 2016 ammasses störst andel av barnen på Gotland och i Stockholms län (drygt 69 procent vid sex månaders ålder), medan lägst andel av barnen ammasses i Västmanlands och Gävleborgs län (58 respektive 57 procent). Det visar statistik från Socialstyrelsen.

– Det är jättebra siffror och jag blir jätteglad av att höra att Gotland ligger så pass bra till. Amning är ju den finaste gåvan vi kan ge våra barn, en mors bröstmjölk är val sammansatt för just det barnet. Amning och hud mot hud-kontakt med barnet är av stort värde, säger Anna Hörnsne-Malmberg som är enhetschef på förlossning, BB och gyn på Visby lasarett.

Hon tror att den inledande vårdtiden på BB bidrar till att Gotland toppar statistiken.



FOTO: Henrik Rastbe | Anna Hörnsne-Malmberg är enhetschef på förlossning, BB och gyn på Visby lasarett.

– Jag tror att en anledning till att vi i ligger så bra till i statistiken är att vi har lite längre vårdtid på våra BB-mammor än i övriga landet. Det gör att man här på Gotland i större utsträckning går hem med en fungerande amning.

vår
TIDNING FÖR VÄRDFÖRUNDLET

VÄRDFÖRUNDLET
Om Värdförundlet
Annonsera
Tipsa oss!
Läs Värdförundlet digitalt

NYTT YRKE
Barnmorska
Biomedicinsk analytiker
Röntgenjåtkötterska
Sjukvårskötterska

NYTT LÄTT
Student
Chef
Artiklar från tidning
Lediga jobb

Var fjärde ettåring ammas



Trenden att amma sina barn längre håller i sig – allt fler barn ammas delvis vid nio och tolv månaders ålder.

Det är nästan inga barn som ammas helt vid nio och tolv månaders ålder, men allt fler barn ammas delvis. Det visar statistik om amning för 2016 som Socialstyrelsen presenterar idag.

- 2006 ammade 17 procent av mammorna delvis sina barn vid ett års ålder
 - 2016 ammade 26 procent av mammorna delvis sina barn vid ett års ålder.
- Det har alltså skett en markant ökning under den senaste tioårsperioden. Även bland dem som ammar en gångning, i dag ammar 41 procent av barnen vid ett års ålder.

Minskning bland de mest samtyckta visar statistik om tillägg upp till sex månader.

Den allra högsta siffran för helammas vid sex månader är 69 procent av de barn som ammas i Gotland.

Vid fyra månader



Västmanlands och Gävleborgs län hade lägst andel ammade barn vid sex månaders ålder, 58 respektive knappt 57 procent. Foto: Hasse Holmberg / TT

Förhållandevis få barn i Västmanland ammas

Västmanland är ett av de län där lägst andel barn ammas, enligt ny statistik om amning som Socialstyrelsen presenterade på måndagen.

Sedan 2004 har andelen barn som ammas helt eller delvis när de är sex månader eller yngre minskat.

2016 var det 74 procent av barnen som ammas helt eller delvis vid fyra månaders ålder och 64 procent vid sex månader.

– Det är ju en ganska stor skillnad jämfört med 2004, då 83 respektive 72 procent ammasses helt eller delvis vid motsvarande ålder, säger Lena Johansson, utredare på Socialstyrelsen i ett pressmeddelande.

Regionala skillnader består

Johansson visar statistiken för 2016 att det finns regionala skillnader när det gäller hur stor andel av barnen som ammas.

Stockholms och Gotlands län har de högsta siffrorna. Där ammasses drygt 69 procent av barnen vid sex månaders ålder. Västmanlands och Gävleborgs län har lägst andel ammade barn vid motsvarande ålder. 58 respektive knappt 57

Vi sammanställer och utvecklar **kunskap** inom våra ansvarsområden.

Arbetet ska bidra till att vård och omsorg baseras på vetenskap och beprövad erfarenhet och att människor får god vård och omsorg.

Kunskapsstöd

- **Vårdkedjan för barn som behöver neonatalvård och deras familjer** (okt 2020)
- Kunskapsstöd för vårdkedjan under graviditet, förlossning och den första tiden efter förlossningen (pågår)



Tio steg som främjar amning

baserat på WHO:s
Ten steps to successful breastfeeding



Tio steg som främjar amning

baserat på WHO:s Ten steps to successful breastfeeding

Personalen inom mödrahälsovård, förlossningsvård, BB-vård och barnhälsovård bör:

1. Följa ett handlingsprogram för amning som all personal är medveten om.
2. Ha de kunskaper och färdigheter som behövs för att följa handlingsprogrammet.
3. Informera alla blivande mammor/föräldrar om fördelarna med att amma och hur man kommer igång med och upprätthåller amningen.
4. Låta barnet så snart som möjligt efter förlossningen ligga hud mot hud hos mamman under en till två timmar. Se till att barnet har fria luftvägar och mår bra. Uppmuntra mamman/föräldrarna att lägga märke till när barnet är redo att bli ammat och erbjuda hjälp om det behövs.
5. Visa mammorna hur de kan amma och hålla igång mjölkproduktionen, även om de måste vara åtskilda från sina barn.
6. Inte ge nyfödda barn annan föda än bröstmjolk, såvida det inte är medicinskt motiverat.
7. Ha samvård, det vill säga låt mammor/föräldrar och nyfödda barn vara tillsammans dygnet runt.
8. Uppmuntra mamman att amma så ofta barnet vill.
9. Informera mammor/föräldrar om att de vid amningsproblem kan undvika att ge barn sug- och dinapp under första en till två levnadsveckorna för att underlätta att amningen ska komma igång.
10. Uppmuntra att det bildas stödgrupper för amning. Informera mammor/föräldrar när de skrivs ut från sjukhuset om möjligheten att få stöd och hjälp vid amningsmottagningar och BVC.

WHO's "Ten steps" reviderade

- Beslut om nya steg maj 2018
- Stegen har justerats i enlighet med WHO:s riktlinjer från 2017 om främjande av amning inom mödrahälsovården och beaktande av ny evidens
- De nya tio stegen:
1-2 handlar om styrning och processer, steg 3-10 handlar om standarder för klinisk vård
- Socialstyrelsen översätter och anpassar rekommendationen.

Box 1. Ten Steps to Successful Breastfeeding (revised 2018)

Critical management procedures

1. a. Comply fully with the *International Code of Marketing of Breast-milk Substitutes* and relevant World Health Assembly resolutions.
b. Have a written infant feeding policy that is routinely communicated to staff and parents.
c. Establish ongoing monitoring and data-management systems.
2. Ensure that staff have sufficient knowledge, competence and skills to support breastfeeding.

Key clinical practices

3. Discuss the importance and management of breastfeeding with pregnant women and their families.
4. Facilitate immediate and uninterrupted skin-to-skin contact and support mothers to initiate breastfeeding as soon as possible after birth.
5. Support mothers to initiate and maintain breastfeeding and manage common difficulties.
6. Do not provide breastfed newborns any food or fluids other than breast milk, unless medically indicated.
7. Enable mothers and their infants to remain together and to practise rooming-in 24 hours a day.
8. Support mothers to recognize and respond to their infants' cues for feeding.
9. Counsel mothers on the use and risks of feeding bottles, teats and pacifiers.
10. Coordinate discharge so that parents and their infants have timely access to ongoing support and care.

SOSFS 2008:33



Mer än bara mamma

Andra mammor berättar

Vanliga frågor

Fakta och statistik

Snart mamma – ett samtalsstöd

Så tycker nyblivna mammor

**Mer information finns på:
www.socialstyrelsen.se**